


Утверждаю  Иргалиева Г.И.
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Улыбка»
с. Озерное



МЕНЮ НА 2025 год

Среда-2

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции, гр. с 2 до 3 лет | Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет |
|----------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 35 | 35 |
| 2 | Каша манная с маслом | 140 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | нет | 30 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 180 |
| 2-ой завтрак: | | | |
| 1 | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед: | | | |
| 1 | Салат из картофеля с зеленым горошком | нет | 50 |
| 2 | Борщ со свежей капустой со сметаной на мясном бульоне | 150 | 180 |
| 3 | Кулеш с мясом (из гречневой крупы) | 170 | 190 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 30 |
| 6 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 180 |
| Полдник: | | | |
| 1 | Печенье «Нарезное» | 35 | 50 |
| 2 | Молоко кипяченое | 180 | 200 |