

Утверждаю  Иргалиева Г.И.
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Улыбка»
с. Озерное

МЕНЮ на 2025 год

Среда-1

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Сыр твердых сортов (порциями)	15	15
2	Каша манная с маслом	140	200
3	Хлеб пшеничный	30	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из свеклы с изюмом	30	50
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из кур	180	180
3	Плов из отварной птицы	100	180
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Компот из сушеных фруктов	180	180
Полдник:			
1	Сдобная мелочь	50	50
2	Молоко кипяченое	180	200