

Утверждаю Иргалиева Г.И.
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Улыбка»
с. Озерное

МЕНЮ НА 2025 год

Пятница-1

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша пшенная молочная жидкая	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Салат из картофеля с зелёным горошком	нет	50
2	Борщ со свежей капустой со сметаной	150	180
3	Каша гречневая вязкая с маслом	110	130
4	Тефтели «Лукоморье» в соусе томатном	60	90
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50
1	Компот из сушеных фруктов	180	180
Полдник:			
1	Сырники из творога с морковью	60	60
2	Чай с сахаром	180	200