

Утверждаю  Иргалиева Г.И.
Заведующая МБДОУ «Детский сад «Улыбка»
с. Озерное

МЕНЮ на 2025 год

Понедельник-1

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр. с 2 до 3 лет	Масса порции, гр. с 3-х до 7 лет
Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом	35	35
2	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	140	200
3	Хлеб пшеничный	нет	30
4	Чай с сахаром	180	180
2-ой завтрак:			
1	Сок фруктовый	100	100
Обед:			
1	Винегрет овощной	нет	50
2	Щи по-уральски (с крупой)	150	180
3	Макароны отварные с маслом	130	150
4	Кнели из мяса цыпленка с рисом	60	60
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	30
7	Компот из свежих яблок	180	180
Полдник:			
1	Чай с сахаром	180	180
2	Пирожок печеный с капустой (или картофелем)	70	70